



تجاویز WATER SMART®

۵ سال سے کم عمر بچوں
کے والدین کے لئے

ڈوبنا
تیز اور خاموش ہے

لائف سیونگ سوسائٹی
کینیڈا کے لائف گارڈنگ ماہرین
کی طرف سے Water Smart® تجاویز



**ایک بچہ ایک مختصر وقت
۱۰ سیکنڈوں میں ڈوب سکتا ہے**
ہدف بننے والے شاذو نادر ہی پکارتے،
لہراتے یا مدد کے لئے اشارہ دیتے ہیں
کیونکہ وہ اپنے سر پانی سے اوپر نہیں
رکھ پاتے۔

والدین! اپنے بچوں کی فعال طریقے سے نگرانی کریں

- پانی میں اردگرد تمام وقت اپنی آنکھیں ان پر رکھیں۔
اور بازوؤں کی پہنچ میں - قریب ٹھہریں۔
- پول میں یا ساحل پر، ان کے چہرے پانی سے باہر رکھنے
کے لئے انہیں لائف جیکٹس پہنائیں۔
- اپنے بچے کے نہانے کے دوران ٹب کے پاس ٹھہریں۔
- بچوں کے ہلکے چھوٹے پولز اور پانی کی بالٹیاں جب
استعمال نہ ہوں تو خالی کر دیں اور پلٹ کر رکھ دیں۔

**تمام بچوں کو تیراکی سیکھنی چاہئے۔
ہم انہیں سکھا سکتے ہیں۔**



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

www.lifesavingsociety.com

ملاحظہ کریں یا اپنے مقامی پول سے رابطہ کریں

مزید معلومات کے لئے