



WATER SMART® نصائح

لأولياء أمور الأطفال
الذين تقل أعمارهم عن ٥ أعوام

الغرق يحدث بسرعة وبشكل هادئ

نصائح Water Smart®
من خبراء الإنقاذ في جمعية إنقاذ الحياة
(Lifesaving Society) في كندا



يمكن أن يغرق الطفل خلال ١٠ ثوان فقط

ونادرًا ما يصرخ الضحايا أو يحركون
أيديهم أو يعطون إشارة لطلب المساعدة
لأنهم لا يستطيعون إبقاء رؤوسهم فوق الماء.

نصائح لأولياء الأمور! يجب الإشراف على الأطفال بنشاط

- يجب مراقبتهم في جميع أوقات تواجدهم بالماء. يجب التواجد بالقرب منهم – بحيث يسهل الوصول إليهم.
- عند التواجد في المسبح أو على الشاطئ، يجب تكليفهم بارتداء سترات النجاة لإبقاء الوجه خارج الماء.
- يجب البقاء بجانب الحمام أثناء استحمام الطفل.
- يجب تفريغ المسابح القابلة للنقل ودُلي الماء الخاصة بالأطفال وقلبها عند عدم استخدامها.

يجب على جميع الأطفال تعلّم السباحة.
ويمكننا تعليمهم.



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

www.lifesavingsociety.com

أو الاتصال بالمسبح المحلي الذي يتم الذهاب إليه.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة